

Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN CHẴN) - THÁNG 7 - 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Tôm, thịt sốt ngũ sắc	Thịt Vịt, Thịt lợn om nấm	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	- Tôm, thịt lợn rim	Thịt gà, lợn hầm ngũ sắc		Tôm, thịt sốt ngũ sắc	Thịt Vịt, Thịt lợn om nấm	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	- Tôm, thịt lợn rim	Thịt gà, lợn hầm ngũ sắc
	Canh rau ngót (rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau ngót(rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00		Sữa chua	Chuối tiêu	Sữa chua		Tráng miệng 11h 10		Sữa chua	Chuối tiêu		Sữa Men
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa dielac	Sữa Dielac	Sữa dielac	Sữa dielac	Bữa phụ	Cháo bò, bí đỏ -Sữa dielac	- Miến vịt - Sữa chua	- Phở Gà - Sữa chua	- Cháo vịt - Sữa chua	Chè hoa cau_ Sữa dielac
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh bí xanh hầm xương	Miến Vịt	Phở gà	Cháo vịt	Chè hoa cau						

Tổ trưởng tổ bếp

Tuyệt

Nguyễn Thị Tuyết

Kê toán

Thùy Dương

Lê Thị Thuý Dương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ (TUẦN LỄ) - THÁNG 7 -2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Thịt gà, thịt lợn om nấm, củ quả	Cá trắm, thịt lợn viên sốt cà chua	- Tôm sú thịt lợn rim - Bàu xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt vịt, lợn xào mướp		Thịt gà, thịt lợn om nấm, củ quả	Cá trắm, thịt lợn viên sốt cà chua	- Tôm sú thịt lợn rim - Bàu xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt vịt, lợn xào mướp
	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu (rau muống)		Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cua rau thập cẩm	Canh rau cải nấu (rau muống)
Tráng miệng 11h 00	Sữa men	Sữa Chua		Sữa chua		Tráng miệng 11h 15	Sữa Men			Sữa chua	Chuối tiêu
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa dieclac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Bữa phụ	- Cháo tôm rau xanh - Sữa dielac	- Phở bò - Sữa men	Chè đậu đen_ Bánh Bao	Cháo gà	Miến vịt Sữa chua
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn rim - Canh bí đỏ nấu thịt	Phở bò	Chè đậu đen_ bánh bao	Cháo gà	Miến vịt						

Tổ trưởng tổ bếp

Tuyệt

Nguyễn Thị Tuyệt

Kế toán

Thùy Dương

Lê Thị Thùy Dương



HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON HỢP THÀNH
Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường mầm non Hợp Thành

THỰC ĐƠN CB, GV, NV (THÁNG 7_2026)

TT	TUẦN LỄ	TT	TUẦN CHẶN
THỨ 2	Chả quế+ trứng _ rau muống Sữa chua ba vị	THỨ 2	Thịt sốt cà chua + Bàu luộc
THỨ 3	Tôm cuộn rang + trứng _ bàu luộc	THỨ 3	Thịt lợn rang+ rau muống+ sữa chua
THỨ 4	Thịt ba chỉ kho+Củ quả luộc+sữa chua	THỨ 4	Tôm cuộn rang + Trứng _canh rau ngót
THỨ 5	Thịt sốt cà chua + rau muống	THỨ 5	Thịt gà CN+ Canh cua rau TC(Rau cải) Sữa chua ba vị
THỨ 6	Ba chỉ chao riềng+ canh rau ngót	THỨ 6	Thịt ba chỉ trao giềng+ rau muống

Tổ trưởng tổ bếp

Nguyễn Thị Tuyết

Kế toán

Lê Thị Thuỳ Dương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

